



## Club Santos Laguna y Cruz Roja Mexicana exhortan a la comunidad a sumarse a la 2ª Campaña de Captación de Sangre

- Este jueves se realizará la Campaña de Captación de Sangre en el Lobby Soriana, ubicado al interior de las instalaciones de Territorio Santos Modelo, en horario de 8:00 a 13:00 horas.
- Para mayor información, está disponible el número 2939100, extensión 46639, con Mariana Alvidrez, o el correo malvidrez@club Santos.mx, en horario de oficinas

**Torreón, Coah., 11 de Junio de 2018.-** Esta mañana en el Auditorio Orlegi de Territorio Santos Modelo, se realizó una charla informativa para dar conocer todos los detalles de la 2ª Campaña de Captación de Sangre, la cual se efectuará este jueves 14 de junio, en conmemoración del Día Mundial del Donante de Sangre.

Mía Carrillo, Responsable del Banco de Sangre de Cruz Roja Torreón, fue la encargada de platicar la importancia de la donación de sangre, asegurando que por cada donador se pueden salvar hasta tres vidas, por lo que invitó al público en general a apoyar esta campaña.

Por segundo año consecutivo, Santos Laguna y Cruz Roja Mexicana unen esfuerzos con el objetivo de sumar a una de las causas más importantes a nivel nacional e internacional.

Algunas de las indicaciones a seguir para los donantes, son las siguientes:

- Presentar una identificación oficial con fotografía.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Tener un peso mayor a 50 Kg. y medir más de 1.50 m. de altura.
- Estar clínicamente sano (no padecer gripa, ni cuadros infecciosos agudos, diabetes o hipertensión).
- Que haya pasado un año después de haberse realizado tatuajes y/o perforaciones.
- No estar desvelado.
- No haber padecido hepatitis después de los 11 años de edad.
- 24 horas libres de bebidas alcohólicas.
- No tener cirugías recientes (6 meses), incluso cirugías dentales.
- Presentarse con ropa cómoda.
- Encontrarse sano al momento de la donación, no haber padecido de gripe, fiebre o alguna infección en los 7 días anteriores a la donación.
- Dos horas libre de fumar.
- En el caso de las mujeres, no pueden encontrarse en su periodo de menstruación, lactancia o estar embarazadas. No tener hijos menores de 1 año, ni más de 3 embarazos.
- El ayuno debe ser mínimo de 4 hrs. Libre de grasas (alimentos sin grasas, y en cantidades moderadas).

*Club Santos Laguna:*

*Equipo de fútbol con sede en la ciudad de Torreón, Coahuila, que fue fundado en el año 1983. Perteneció a la Segunda División del Fútbol Mexicano de 1983 a 1987, logrando llegar a Primera División en la Temporada 1988-89. Cuenta con seis campeonatos de Liga en su haber, el primero en el Torneo Invierno 1996, el segundo en el Torneo Verano 2001, el tercero obtenido en el Torneo Clausura 2008, el cuarto en el Torneo Clausura 2012, el quinto en el Torneo Clausura 2015 y el más reciente en el Torneo Clausura 2018. De la misma forma, logró el título de la Copa MX Apertura 2014 y el Campeón de Campeones 2015. En Agosto de 2013, Club Santos Laguna dio inicio a una nueva era tras ser adquirido por Orlegi Deportes.*

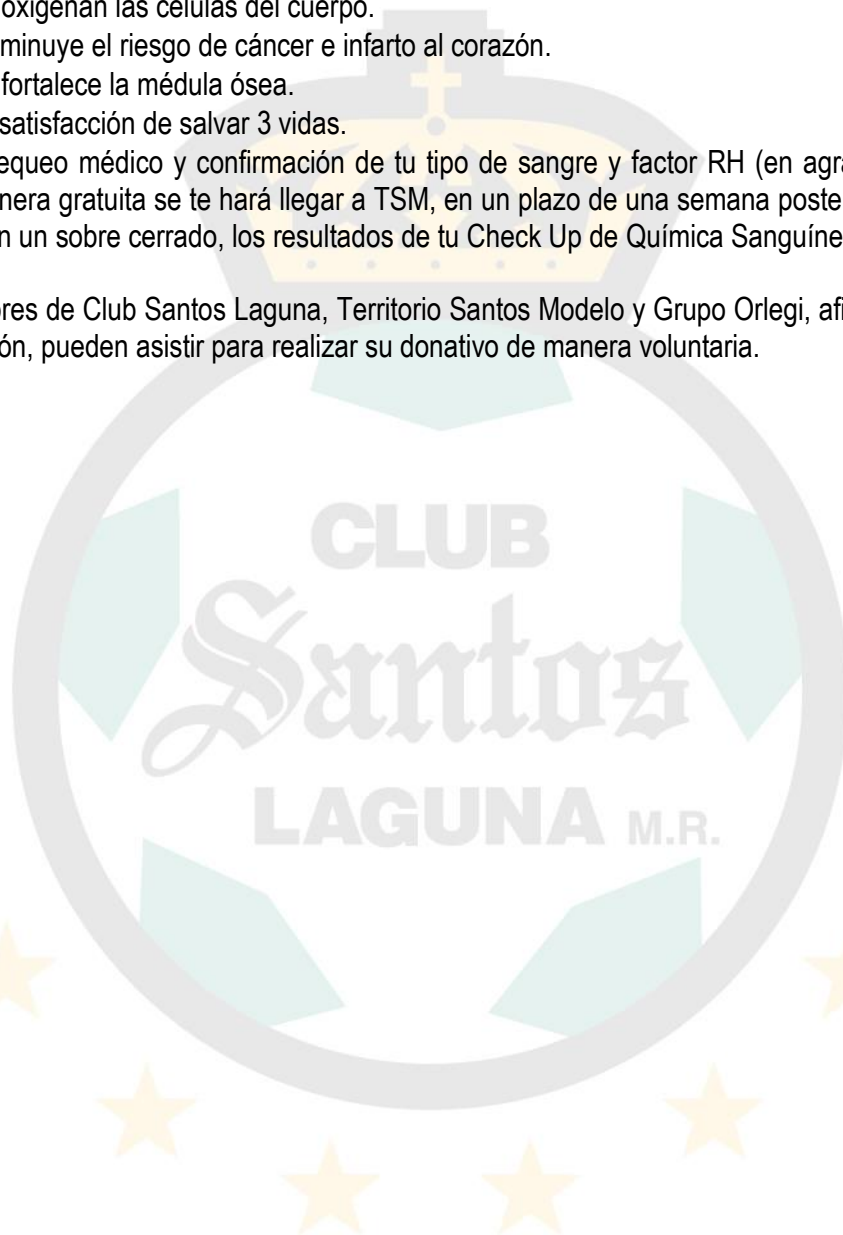


- 72 horas libres de medicamento (incluso aspirina).
- No tener vacunas recientes (un mes de su aplicación).

Estos son los beneficios de donar sangre:

- Se oxigenan las células del cuerpo.
- Disminuye el riesgo de cáncer e infarto al corazón.
- Se fortalece la médula ósea.
- La satisfacción de salvar 3 vidas.
- Chequeo médico y confirmación de tu tipo de sangre y factor RH (en agradecimiento y de manera gratuita se te hará llegar a TSM, en un plazo de una semana posterior a la donación y en un sobre cerrado, los resultados de tu Check Up de Química Sanguínea).

Colaboradores de Club Santos Laguna, Territorio Santos Modelo y Grupo Orlegi, afición y medios de comunicación, pueden asistir para realizar su donativo de manera voluntaria.



---

**Club Santos Laguna:**

*Equipo de fútbol con sede en la ciudad de Torreón, Coahuila, que fue fundado en el año 1983. Perteneció a la Segunda División del Fútbol Mexicano de 1983 a 1987, logrando llegar a Primera División en la Temporada 1988-89. Cuenta con seis campeonatos de Liga en su haber, el primero en el Torneo Invierno 1996, el segundo en el Torneo Verano 2001, el tercero obtenido en el Torneo Clausura 2008, el cuarto en el Torneo Clausura 2012, el quinto en el Torneo Clausura 2015 y el más reciente en el Torneo Clausura 2018. De la misma forma, logró el título de la Copa MX Apertura 2014 y el Campeón de Campeones 2015. En Agosto de 2013, Club Santos Laguna dio inicio a una nueva era tras ser adquirido por Orlegi Deportes.*